

每週固定活動

週日講座 / 法會

本寺週日法會免費對大眾開放，歡迎參加。

每週日法會時間如下：

10:00AM	-	11:00AM	打坐共修
11:00AM	-	12:30PM	佛法講座(網站線上直播)
12:30PM	-	1:00PM	午供及活動報告
1:00PM	-	2:00PM	素齋(美金\$5)
2:00PM	-	4:00PM	法會(詳述如下)

每月第一、四個週日：觀音法會
(逢菩薩誦戒會取消)

每月第二個週日：大悲懺法會

每月第三個週日：地藏法會

每月最後一週日：菩薩誦戒會

週日英文佛學研讀會

每月第二週和第四週週日下午1點45分至3點

聖嚴法師著作「禪的智慧」「三十七道品」研讀

週一念佛共修

(法鼓山東初禪寺福慧念佛會)

每週一晚7:30至9:00，並有助念及祈福。

*歡迎報名加入念佛會員之行列。

週二禪坐共修

時間：週二晚上7:00至9:30。不收費用；

活動包括：打坐、經行、運動及佛法討論，
歡迎有興趣禪修及已有打坐經驗者，隨喜參加。

週三佛學課程：聖嚴法師教觀音法門

講師：僧團法師

日期：9/19~12/19

時間：週三晚7:15至9:15

費用：隨喜功德

週四太極動禪

由吳桂林菩薩指導楊家派太極拳

時間：週四晚7:30至9:00

全期(共十六堂課)學費:\$80

或每月繳費\$25。第一堂課免費

週六禪坐共修

早上9:00至下午3:00。不收費用；活動包括：打坐、經行及運動，歡迎有興趣禪修及已有打坐經驗者，隨喜參加。逢禪一或特別活動暫停。